

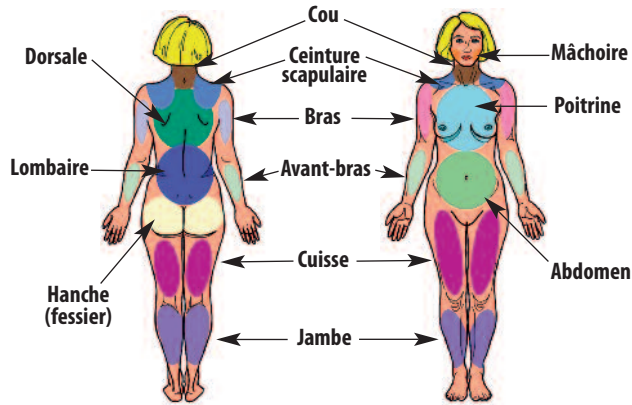
PREMIÈRE PARTIE

Il s'agit de déterminer le WPI (widespread pain index) ou index d'étendue de la douleur (IED) qui va de 0 à 19. Les questions suivantes reposent sur :

- Le ressenti du patient durant la semaine passée, pendant qu'il prend son traitement et qu'il suit ses différentes thérapies.
- L'exclusion de douleurs provenant de maladies connues comme arthrose, polyarthrite, lupus, Gougerot-Sjögren...

Cochez les régions dans lesquelles vous avez eu mal durant la dernière semaine :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ceinture scapulaire gauche | <input type="checkbox"/> Jambe gauche |
| <input type="checkbox"/> Ceinture scapulaire droite | <input type="checkbox"/> Jambe droite |
| <input type="checkbox"/> Bras gauche | <input type="checkbox"/> Mâchoire gauche |
| <input type="checkbox"/> Bras droit | <input type="checkbox"/> Mâchoire droite |
| <input type="checkbox"/> Avant-bras gauche | <input type="checkbox"/> Poitrine |
| <input type="checkbox"/> Avant-bras droit | <input type="checkbox"/> Abdomen |
| <input type="checkbox"/> Hanche (fessier) gauche | <input type="checkbox"/> Cou |
| <input type="checkbox"/> Hanche (fessier) droite | <input type="checkbox"/> Dorsale |
| <input type="checkbox"/> Cuisse gauche | <input type="checkbox"/> Lombaire |
| <input type="checkbox"/> Cuisse droite | <input type="checkbox"/> Aucune de ces régions |



Comptez le nombre de régions cochées et notez votre WPI ou IED :

DEUXIÈME PARTIE

Il s'agit de déterminer le score de sévérité des symptômes (SSS) ou Symptom Severity Score (SS score). Le calcul se fait en deux temps. Tout d'abord le 2A :

Cochez les cases correspondant à l'intensité des symptômes au cours de la semaine passée en utilisant la grille qui suit :

Fatigue	Réveil non reposé	Symptômes cognitifs
0 = absent	0 = absent	0 = absent
1 = problème léger, minime, intermittent	1 = problème léger, minime, intermittent	1 = problème léger, minime, intermittent
2 = problème modéré, gênant, souvent présent	2 = problème modéré, gênant, souvent présent	2 = problème modéré, gênant, souvent présent
3 = problème sévère, généralisé, continu, perturbant pour la vie quotidienne.	3 = problème sévère, généralisé, continu, perturbant pour la vie quotidienne.	3 = problème sévère, généralisé, continu, perturbant pour la vie quotidienne.

Totalisez le score 2A en additionnant les chiffres correspondant aux cases cochées :

Puis le 2B

Cochez les cases correspondant aux symptômes que vous avez ressentis durant la semaine passée :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Douleur musculaire | <input type="checkbox"/> Nervosité | <input type="checkbox"/> Perte ou changement de goût |
| <input type="checkbox"/> Syndrome de l'intestin irritable | <input type="checkbox"/> Douleur thoracique | <input type="checkbox"/> Crise d'épilepsie |
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Vision floue | <input type="checkbox"/> Yeux secs |
| <input type="checkbox"/> Problème de mémoire ou de concentration | <input type="checkbox"/> Fièvre | <input type="checkbox"/> Oppression respiratoire |
| <input type="checkbox"/> Faiblesse musculaire | <input type="checkbox"/> Diarrhée | <input type="checkbox"/> Perte d'appétit |
| <input type="checkbox"/> Céphalée | <input type="checkbox"/> Bouche sèche | <input type="checkbox"/> Éruption cutanée |
| <input type="checkbox"/> Douleurs ou crampes abdominales | <input type="checkbox"/> Démangeaisons | <input type="checkbox"/> Hypersensibilité au soleil |
| <input type="checkbox"/> Engourdissement, fourmillement | <input type="checkbox"/> Sifflement respiratoire | <input type="checkbox"/> Troubles de l'audition |
| <input type="checkbox"/> Vertige, étourdissement | <input type="checkbox"/> Syndrome de Raynaud | <input type="checkbox"/> Faire facilement des ecchymoses |
| <input type="checkbox"/> Insomnie | <input type="checkbox"/> Urticaire | <input type="checkbox"/> Perte de cheveux |
| <input type="checkbox"/> Dépression | <input type="checkbox"/> Acouphènes | <input type="checkbox"/> Mictions fréquentes |
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vomissement | <input type="checkbox"/> Douleurs mictionnelles |
| <input type="checkbox"/> Douleur dans le haut du ventre | <input type="checkbox"/> Brûlure thoracique | <input type="checkbox"/> Spasmes de la vessie |
| <input type="checkbox"/> Nausée | <input type="checkbox"/> Aphtes buccaux | |

Faites la somme des cases cochées et déterminez votre score 2B :

- 0 symptômes donne un score de 0
- 1 à 10 symptômes : score 1
- 11 à 24 symptômes : score 2
- 25 symptômes ou plus : score 3

Notez votre score 2B ici :

Puis additionnez les scores 2A et 2B, ceci est votre score de sévérité des symptômes SSS, il va de 0 à 12, notez le :

LES CRITÈRES DIAGNOSTICS DE LA FIBROMYALGIE SONT RÉUNIS SI LE PATIENT RÉUNIT LES 3 CONDITIONS SUIVANTES :

- 1a : IED supérieur ou égal à 7 ET SSS supérieur ou égal à 5 OU 1b : IED de 3 à 6 ET SSS supérieur ou égal à 9.
- 2 : Les symptômes ont été présents à un niveau similaire pendant au moins 3 mois
- 3 : Vous n'avez pas une affection qui pourrait expliquer la douleur autrement